



www.jio-yoga.at

YOGA für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Rupert Lenhard und Christa Gutschi

- Beginn:** am Mittwochabend, 14.01.2026
- Uhrzeit:** Kurs I 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr
- Ort:** Reiterhaus Lang 7, gegenüber Gemeindehaus
- Kosten:** für 10 Einheiten Euro 140,00
- Teilnehmer:** Kleingruppe mit max. 8 Personen
- Mitzubringen:** eigene Yogamatte, wenn vorhanden Meditationskissen

Wir freuen uns auf deine **Anmeldung bis spätestens Samstag, 10.01.2025**
unter **namaste@jio-yoga.at** bzw. telefonisch unter **0676/6530858**

Namaste

Gesundheit ist Reichtum, Seelenfrieden ist Glück - Yoga zeigt den Weg.
Swami Sivananda